СОГЛАСОВАНО: Директор образовательного учреждения

_____ / _____

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Горбачевская И.И.

Ежедневное меню

2 неделя пятница

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ШК 7-11лет						
Завтрак						
493,02	Каша молочная"Дружба"с маслом	155,00	4,86	6,72	26,35	186,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,00
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		**71,09**	22,12	27,55	70,13	618,00
Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,00
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90,00	9,95	9,48	8,57	159,00
211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	160,00	5,86	7,93	37,14	244,00
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		**79,73**	28,28	22,92	124,49	817,00
ШК с 12 и старше						
Завтрак						
493,21	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,00	6,51	11,37	35,11	270,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
27,01	Сыр (порциями)	10,00	2,63	2,66	0,00	35,00
ТБ0029*	Сырники из творога с повидлом	85,00	11,35	10,52	11,67	187,00
ИТОГО по: Завтрак		**78,02**	25,37	32,40	89,89	754,00
Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250,00	5,91	4,55	19,49	143,00
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	100,00	10,05	9,58	9,10	163,00
211,07	Макаронные изделия отварные с маслом	205,00	7,74	4,54	49,42	270,00
294,01	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	79,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		**90,02**	31,06	19,73	142,80	873,00

Повар: _____

Калькулятор: